

BIBLIOGRAFÍA SOBRE EL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO

Cruzado, J.A. (1998) Trastorno obsesivo-compulsivo. En M.A. Vallejo (Ed.) *Manual de Terapia de Conducta*, (Vol. I, pp. 363-428). Madrid: Dykinson.

Este capítulo aporta una amplia revisión y ejemplificación de la intervención en el trastorno obsesivo-compulsivo. El autor comienza presentando las características del trastorno, así como los rituales y tipos de obsesiones más frecuentes en la clínica. Se revisan a continuación los modelos que desde la terapia de conducta mejor orientan la intervención en este trastorno y los instrumentos más frecuentemente utilizados en su evaluación. En el capítulo central el autor recoge detalladamente la intervención en este tipo de problemas, describiendo las diferentes técnicas y variantes de técnicas a emplear e ilustrando la exposición de cada procedimiento con numerosos ejemplos prácticos. En los dos apartados finales se revisa la eficacia de las diferentes técnicas y se concluye con algunas reflexiones y sugerencias para investigaciones futuras.

Muñoz, M. y Pérez E. (1990) Pensamientos obsesivos. En M.A. Vallejo, E.G. Fernández-Abascal y F.J. Labrador (Eds.): *Modificación de conducta: Análisis de casos*, (pp. 143-165). Madrid: TEA.

En este capítulo se describe el proceso de evaluación y tratamiento de una paciente con pensamientos obsesivos. Tras la presentación del caso se analiza el problema a nivel topográfico y funcional, y a continuación se describen los cinco pasos en los que se organizó el tratamiento: información y comprensión del problema, entrenamiento en relajación, control de contingencias, detención del pensamiento e intervención en el estilo de vida. Se finaliza con una serie de comentarios sobre aspectos relevantes de la intervención, como las precauciones que hubieron de tomarse en la evaluación debido al bajo nivel cultural de la paciente.

Foa, E.B. y Wilson, R. (1992) *Venza sus obsesiones*. Barcelona: Robin Books. (Orig. 1991) .

Se trata de un manual de autoayuda en el que se expone de una forma muy clara, los diferentes aspectos implicados en el abordaje del trastorno obsesivo-compulsivo. A lo largo de la exposición se van describiendo de una forma muy detallada y con numerosos ejemplos, los pasos que el paciente debe seguir para vencer su problema. Este manual resulta especialmente interesante para su utilización como biblioterapia de apoyo a la intervención.

Freeston, M.H y Ladouceur, R. (1997) Análisis y tratamiento de las obsesiones. En V.E. Caballo (Dir.): *Manual para el tratamiento cognitivo-conductual de los trastornos psicológicos*. (Vol. 1). Madrid: Siglo XXI.

En este capítulo los autores comienzan revisando el concepto, diagnóstico y comorbilidad del trastorno obsesivo, describiendo a continuación un modelo clínico de los pensamientos obsesivos. Se describen a continuación los instrumentos de evaluación más utilizados, para pasar finalmente a proponer un protocolo de tratamiento en el que se detalla y ejemplifica la aplicación de las técnicas cognitivo-conductuales que proponen utilizar.

Rapaport, J.L. (1990) *El chico que no podía dejar de lavarse las manos*. Barcelona: Ultramar.

El autor expone en este texto, de una forma muy sencilla y fácil de leer, una serie de ejemplos de casos clínicos de pacientes con trastorno obsesivo-compulsivo. Su uso resulta igualmente interesante como biblioterapia de apoyo para que el paciente se familiarice con su trastorno.